



Детска градина № 192 „Лозичка”  
 гр.София, район „Лозенец”  
 ул.„Розова долина” №12а;  
 e\_mail: [dg192@abv.bg](mailto:dg192@abv.bg); тел. 02 8661358

### ДНЕВЕН РЕЖИМ

Режимен момент	3-4 години	4-5 години	5-6 години	6-7 години
1. Прием на децата, дейности по интереси, утринно раздвижване	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
2. Подготовка за закуска, закуска	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
3.Активни дейности – основни форми на педагогическо взаимодействие, съобразно седмичното разписание	9.15 – 10.30	9.00 – 10.30	9.00 – 10.30	9.00 – 11.00
4. Игри, разходки, дейности по интереси, допълнителни форми на взаимодействие	10.30 – 11.45	10.30 – 12.00	10.30 – 12.30	11.00 – 12.30
5. Подготовка за обяд и обяд	11.45 – 12.30	12.00 – 12.45	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
6. Подготовка и следобеден сън	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
7.Следобеден тоалет, подвижни игри и закуска	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
8.Активни дейности - възпитателно-образователна работа, игри, дейности по избор, допълнителни форми на взаимодействие	15.45 – 19.00	15.45 – 19.00	15.30 – 19.00	15.30 – 19.00